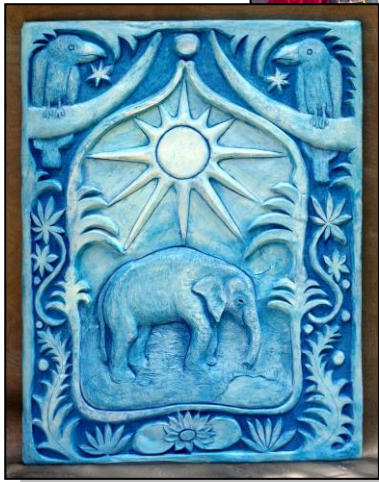


stiftungshaus für lebenswerte(s)

in Borgfeld

Das Programm



2. Halbjahr
2023

Werte Cafe

Sonntag 9. Juli 15.00 - 18.00 Uhr

Wie finden wir Heimat?

Wie erleben Menschen Deutschland, die sich in unserem Land integrieren wollen? Dabei kann es ja nicht nur darum gehen, sich in unserer Kultur zurecht zu finden, sondern auch darum, welche sinnvollen Impulse sie für uns mitbringen. Vielleicht geht es aber auch darum, dass wir uns mehr in unser Land selbst integrieren. Es wird wohl keiner mehr bezweifeln, dass wir über die Zeit ein Einwanderungsland geworden sind.

In dem WerteCafe haben wir Gäste aus verschiedenen Ländern eingeladen, die sich gerne auf die Fragen im WerteCafe einlassen. Es wird sicherlich sehr interessant, sich einmal voller Offenheit mit den Erfahrungen dieser Menschen auseinanderzusetzen. Der Austausch untereinander steht also im Vordergrund.



Werte Cafe

Sonntag 15. Oktober 14.00 - 17.00 Uhr

Kultur der Prävention in Schulklassen -
Werte wirksam einsetzen

Schule ist ein Ort in dem Schüler*innen Verletzung erleben, z.B. Mobbing, Beschämungen, Diskriminierungen und Gewalt. Schule muss für die Kinder und Jugendlichen ein sicherer Ort sein, indem sie ihre Potentiale entwickeln können und zu



gesunden, emotional gefestigten Personen heranwachsen. Wie kann es gelingen alte Muster zu verlassen und ein sicheres Umfeld zu gestalten?

Mario Jansen vom Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover und der Landesunfallkassen Hannover hat das zu seinem zentralen Anliegen gemacht, er begleitet Schulen bei der Entwicklung von Erziehungs- und Präventionskonzepten. Hierbei vermittelt er auch Ansätze direkt vor Ort in den Schulklassen. Ein dieser Ansätze ist die Arbeit mit den Begriffen: Selbstkontrolle - Bedürfnisaufschub und Frustrationstoleranz.



Wie er pragmatisch und konstruktiv auf Basis dieser drei grundlegenden Fähigkeiten arbeitet und darüber Werte, wie zum Beispiel Respekt vermittelt, erfahren Sie in diesem WerteCafe. Er setzt auf praktisches Erleben und anschauliche Beispiele. Es ist erstaunlich, mit welchen praktischen und überraschend wirksamen Übungen ihm das gelingt.

Werte Cafe

Sonntag 12. 11. 15.00 - 18.00 Uhr

Werte-Aufstellung - Eine erkenntnisreiche intuitive Begegnung mit der Wirkung von Werten

Die Arbeit mit Aufstellungen hat sich in vielen Bereichen des Coachings etabliert. Worum geht es in dieser Arbeit? Personen übernehmen stellvertretend bestimmte Rollen, Positionen oder Themen. Diese Personen, die in der Aufstellungsarbeit 'Repräsentanten' genannt werden, werden



von dem Impulsgeber im Raum intuitiv aufgestellt. Da wir Menschen ein ausgeprägtes Gespür für ein solch menschlich dargestelltes Bild haben, entsteht häufig ein neues, tieferes Verständnis für das aufgestellte Anliegen. Es geht dabei nicht um richtig oder falsch, sondern um neue erweiternde Sichtweisen.



Ich selbst habe bei Varga von Kibéd die Ausbildung dazu absolviert, viele Erfahrungen dazu gesammelt und vor kurzem in der ,Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen e. V.' speziell zum

Thema Werte verschiedene Formate entwickelt und erprobt. Gesellschaftliche oder eigene Themen können in diesem WerteCafe einmal ganz anders reflektiert werden.

HörArt Konzert



Samstag, 9. 12. um 19.00 Uhr

Ryuichi Sakamoto - Gespielt von Minako Schneegass



Zur Ehre des vor kurzem verstorbenen Pianisten und Komponisten Ryuichi Sakamoto spielt Minako Schneegass eine Auswahl seiner bekanntesten Stücke.

Hier in Auszügen der Nachruf aus der Süddeutschen Zeitung am 2. April 2023:

In jungen Jahren spielte er Jazz, aber dann gründete er 1978 mit dem Bassisten Haruomi Ho-

sono und dem Schlagzeuger Yukihiro Takashi das Yellow Magic Orchestra.

Ohne die Band wurde Sakamoto bald schon zum internationalen Star.

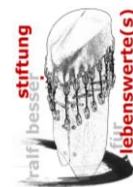
Mit seinen Solo-Alben verließ er die Traditionen des Pop immer weiter. Egal ob mit Flügel, Elektronik, Band oder Orchester, Sakamotos Musik ging immer mehr in die Tiefe und in die Fläche. Musik stand für ihn aber nie für sich selbst, sondern immer in einem größeren Kontext. Als sie in seinem New Yorker Lieblingslokal "Kajitsu" vor ein paar Jahren mal eine Playlist aus brasilianischem Pop, amerikanischem Folk und Jazz spielten, verließ er das Lokal und schrieb dem Wirt, er liebe sein Essen und vielleicht auch das meiste, was in der Playlist gespielt werde, aber das passe alles so gar nicht zusammen.



Warum die spirituelle Erfahrung eines großartigen Mahls und die spirituelle Erfahrung großartiger Musik in einen so störenden Kontext setzen? Sakamoto war es sehr ernst, und so stellte er dem Lokal eine Playlist zusammen, die so etwas wie die Summe seines Hörens in den späten Jahren war. Von John Cage über Mary Lou Williams bis Brian Eno reicht der Horizont, den er da eröffnet, behutsam wie so viele seiner Kompositionen.'

Eintritt: 15 Euro

Silvester Ritual



Sonntag, 31. Dezember ab 19.00 Uhr

Mit Humor und Besonnenheit in das neue Jahr

Einmal ganz anders den Jahresübergang begehen, mit bewegenden Ritualen und Raum zur Be-

gegnung. Gewürzt mit Humor, eventuell eigenen Beiträgen und der Möglichkeit das alte Jahr symbolisch abzuschließen, um das neue mit seinen eigenen Werten zu begrüßen.

Ab 18.00 Uhr ist Einlass, um 19.00 Uhr beginnt das SilvesterRitual. Der persönliche Beitrag ist eine leckere Speise.

Die Teilnahme am SilvesterRitual ist kostenfrei. Über eine Spende freut sich die Stiftung.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.



An Meldung



Damit alles organisiert werden kann, ist eine Anmeldung unbedingt zu den Veranstaltungen erforderlich. Telefonisch oder per e-mail:

ralf besser stiftung für lebenswerte(s)
Ralf Besser
Upper Borg 147
28357 Bremen-Borgfeld

Telefon 0421 27 58 40
E-Mail mail@ralf-besser-stiftung.de
Infos unter www.ralf-besser-stiftung.de
und www.hoer-art.de

Anreise: Auf den websites finden Sie auch eine Anreisebeschreibung

Eintritt: Die **WerteCafes** sind kostenfrei, eine Spende ist natürlich möglich.

